

**10 Días****Mitos y Leyendas de Nepal y Bhutan****con Festivales Thimphu Drubchen , Wangdue Tsechu y Thimphu Tshechu****KATMANDÚ | PARO | THIMPHU | PUNAKHA | PARO | KATMANDÚ****VÁLIDO: 16 – 25 SEPTIEMBRE, 2026****SALIDA ESPECIAL CON SERVICIO EN REGULAR | GARANTIZADA CON MÍNIMO 2 PASAJEROS  
EXTENSIÓN OPCIONAL A TÍBET**

Bután es una tierra de paisajes dramáticos, cultura arraigada y ricos festivales religiosos. Enclavado entre las colinas de Bután, hay un pequeño pueblo con callejuelas estrechas que venden los más hermosos pañuelos, artesanías y té con gente tan hermosa como el paisaje que te rodea. Paro es un pueblo humilde que ofrece serenidad y belleza a sus buscadores. La gente se reúne durante los festivales de la manera más grandiosa y gloriosa. Durante Thimphu Drubchen (Thimphu Dromchey) es un festival de un día que se realiza en Thimphu Tashichho Dzong. El Dromchey muestra la danza sagrada de máscaras dedicada a la deidad protectora de Bután, Pelden Lhamo. Fue introducido por primera vez por Kuenga Gyeltshen en 1710 cuando tuvo visiones de la diosa budista Pelden Lhamo realizando danzas asombrosas ante sus ojos mientras meditaba. Basándose en sus visiones, Kuenga Gyeltshen inició la ceremonia de danza. El Dromchey se celebra 3 días antes de Thimphu Tshechu. Y El festival Punakha Wangdue Tshechu se lleva a cabo en Wangdue Phodrang y se celebra durante tres días en la temporada de otoño. El Tshechu es bien conocido por el Raksha Mangchum o la danza del Buey. Durante el festival se realizan muchos tipos diferentes de bailes de máscaras. Concluye con el despliegue del Guru Tshengye Thongdrel.

**ITINERARIO**

**DÍA 1, SEPTIEMBRE 16, MIÉRCOLES: LLEGADA KATMANDÚ** - A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional con bufanda tibetana y traslado al hotel. **Habitación disponible desde 1400 horas.** Katmandú (1400 metros), la capital de Nepal es una de las ciudades más antiguas del mundo. La parte antigua de la ciudad, con estrechas calles medievales y hermosos templos pequeños, se centra en la Plaza Durbar. Uno puede encontrar templos de techo pagoda distintivos, esculturas de piedra, antiguos monasterios y monumentos históricos en la Plaza Durbar. Las tres ciudades de Katmandú, Patán y Bhaktapur son de importancia histórica y tienen los monumentos de gran valor artístico y cultural. **Almuerzo incluido en restaurante local.** Por la tarde visita de la **Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath** y la ciudad. La Plaza Durbar fue la plaza principal de la antigua Katmandú con el **Palacio Hanuman Dhoka**, construido por Prataap Malla, uno de los grandes amantes del arte que han gobernado Katmandú, como la residencia de las familias reales en el pasado. Mientras que el recinto del palacio real cubre un área grande, numerosos templos de distintos dioses y diosas hindúes rodean el palacio y están conservados, ya que fueron construidos hace cientos de años. Pasaremos por la Calle "Frikki", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la **Casa-Templo de la Kumari**, la diosa-niña, una diosa viviente. Alrededor de 2000 años de antigüedad, **Swayambhunath** se alza sobre una colina en el extremo suroeste de Katmandú. La estupa, es una cúpula de 20 metros de diámetro y de 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y de la tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. Alojamiento en el Hotel.



**DÍA 2, SEPTIEMBRE 17, JUEVES: KATMANDÚ/PARO/THIMPHU** - **Desayuno.** Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Paro, Bhután. A su llegada en Paro histórica (2225 metros), será recibido y saludado con una bienvenida tradicional por "Tashi Khaddar": bufanda blanca. Es una forma auspiciosa de darle la bienvenida. Salida por carretera hacia Thimphu (2400 metros) **1h30mins**, la capital del país del Himalaya y la ciudad más grande. El camino hacia Thimphu primero sigue el Pa-chu (río) hasta la confluencia donde el Thimphu une. En ruta parada en **Chuzom**, la confluencia de los ríos Thimphu y Paro. Tres estilos diferentes de estupas; tibetanos, nepalíes y butaneses adornan esta confluencia. Mas tarde Visita del **Tschogang Lhakhang**, "El templo del excelente caballo", que es un templo privado, construido en el siglo XV, como resultado de la visita de Balaha, el excelente caballo, una manifestación de Chenrezig, el Buda compasivo. Después **almuerzo incluido en restaurante local**, proceda a presenciar el **Thimphu Drubchen en Trashichhoe Dzong**, que también se conoce comúnmente como Thimphu Dromchoe. El festival de un día de duración se

remonta al siglo XVII. Fue introducido por primera vez por Kuenga Gyeltshen en 1710, quien fue reconocido como la reencarnación de Jampel Dorji, hijo de Zhabdrung Nawang Namgyel. El Dromchoe se celebra 3 días antes del Thimphu Tshechu. El Drubchen muestra las danzas sagradas dedicadas a la principal deidad protectora de Bután, Palden Lhamo. Cuenta la leyenda que la deidad Palden Lhamo se apareció ante Kuenga Gyeltshen y realizó las danzas mientras él estaba en meditación. A partir de estas danzas, Kuenga Gyeltshen inició el Dromchoe. Durante Thimphu Drubchen se realizan danzas de máscaras conocidas como cham y danzas folclóricas para bendecir a los espectadores, enseñarles el dharma budista, protegerlos de la desgracia y exorcizar todo mal. Se cree que se gana mérito asistiendo a estos festivales. Las danzas invocan a las deidades para borrar las desgracias, aumentar la buena suerte y conceder deseos personales. Traslado al hotel. **Cena incluida** y Alojamiento en el Hotel.



**DÍA 3, SEPTIEMBRE 18, VIERNES: THIMPHU - Desayuno.** Por la mañana, visita a **Buddha Point (Kuensel Phodrang)** que tiene una de las estatuas de Buda más grandes del país de 169 pies (**51,5 m**), hecha de bronce y dorada en oro. Los visitantes también pueden obtener una buena vista general del valle de Thimphu desde este punto. También **disfrutar la meditación**, podrá disfrutar de una taza de café o té caliente mientras admira la magnífica vista panorámica del valle de Timbu y sus alrededores. Luego, disfrute de la caminata del **"Sendero Natural de Buda"** desde **Buddha Point** hasta **Changangkha Lhakhang (caminata fácil de 2 horas)**. Esta caminata es la más popular para ver a los lugareños de Bután y, al mismo tiempo, disfrutar de un baño de bosque. Al recorrer el sendero, miles de banderas de oración le darán la bienvenida y un bosque prístino de pinos, abedules y rododendros le dará la bienvenida. Con un poco de suerte, podrá encontrar algunos faisanes y barrenadores salvajes. El sendero está bien mantenido y en algunos puntos se han instalado miradores desde donde se puede disfrutar de una vista espectacular del valle de Thimphu. El sendero termina en Changangkha Lhakhang (**No se puede visitar**). Mas tarde explore **Kaja Throm**, un espacio vibrante y dinámico que ofrece una amplia gama de productos y experiencias. El mercado está organizado en varias secciones, cada una con diferentes tipos de bienes y servicios. El mercado fue diseñado para ofrecer un espacio dedicado a agricultores y productores locales

donde puedan vender sus productos, promover la agricultura local y apoyar el sustento de las comunidades rurales. Después **almuerzo incluido en restaurante local**, visitaremos **Simply Bhutan**, un museo 'viviente' interactivo que brinda una introducción rápida a varios aspectos de la vida tradicional en Bután. Los visitantes son recibidos con un chupito de arra (licor de arroz) local, antes de ser guiados a través de escenas de aldeas simuladas. Por la tarde, un paseo por el **Estadio Changlimithang**, enclavado en el corazón de Timbu, ofrece una hermosa perspectiva de la vibrante vida cotidiana de los butaneses. Ya sea en una tradicional competición de tiro con arco, un partido de fútbol o simplemente contemplando el hermoso horizonte de Timbu, los butaneses parecen haber dominado el arte de estar presentes, agradecidos y contentos con lo que tienen. Es un entorno verdaderamente apacible, que refleja la singular visión de vida de Bután a través de la filosofía de la Felicidad Nacional Bruta, que prioriza el bienestar sobre la riqueza material. Es el lugar perfecto para relajarse y disfrutar de la serena belleza del país, a la vez que comprende la profunda conexión entre la cultura butanesa y el deporte, el ocio y la vida al aire libre. **Cena incluida** y Alojamiento en el Hotel.



**DÍA 4, SEPTIEMBRE 19, SÁBADO: THIMPHU/PUNAKHA - Desayuno.** Por la mañana, salida por carretera hacia Punakha (2hs30mins) a través del **Paso Dochu-la** (3080metros), que ofrece unas vistas impresionantes de la cordillera de las Himalayas. Si el cielo está despejado, se pueden ver los siguientes picos desde este paso (de izquierda a derecha): Masagang (7158 metros), Tsendagang (6960 m), Terigang (7060 metros), Jejegangphugang (7158 metros), Kangphugang (7170 metros), Zongphugang (7.060 m), una montaña de mesa que domina la aislada región de Lunana - finalmente Gangkar puensum, el pico más alto de Bután con (7497metros). En la ruta Visita **108 Chortens** o **Druk Wangyal Chortens**. En Bután, los pasos están marcados con un gran Chorten butanés y una bandera de oración. El paso de Dochula ofrece la vista más espectacular de las altas cumbres del Himalaya oriental en un día despejado. También disfrute de la singular actividad de **izar la bandera de oración en el Paso de Dochu La**. Se cree que, cuando sopla el viento, las oraciones y mantras escritos en las banderas se elevan al cielo, beneficiando a todos los seres. Los visitantes pueden comprar banderas de oración a vendedores locales y elegir un lugar para izarlas, con el majestuoso Himalaya como telón de fondo.

Esta actividad está llena de significado espiritual y se dice que trae buena fortuna tanto a quien la iza como a sus seres queridos. Continuaremos por carretera hacia Punakha, fue la antigua capital de Bután y sede del Gobierno hasta 1955, cuando la capital se trasladó a Thimphu. A llegada en Punakha, visite el **Convento de Monjas Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang**. Encaramado en una cresta entre pinos y con vistas a los valles de Punakha y Wangdue Phodrang, resplandecen las magníficas estructuras del Templo Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang. El templo alberga una estatua principal de bronce de 4,2 metros de Avalokiteshvara (Chenrigzig chagtong chentong). Otras estatuas incluyen las de Gurú Padma Sambawa, Gautama Buda, Zhabdrung Ngawang Namgyel, Tsela Namsum, las 21 Taras y Tsepamay (Buda de la Longevidad). La estatua de Avalokiteshvara, una de las más grandes del país, fue obra de artesanos butaneses íntegramente locales. El complejo del templo también alberga un centro permanente de educación superior y meditación para monjas, donde, además de formación religiosa, se imparten cursos de habilidades para la vida, como sastrería, bordado, fabricación de estatuas y pintura de thangkas. También disfrute de la **demostración de cocina seguida de un almuerzo tipo picnic cerca de la orilla del río**. Luego visita de la **Punakha Dzong**, casa de invierno de la comunidad monástica central y uno de los monasterios más atractivos e históricos del país, situado en una tierra donde los ríos se encuentran. Continúe visitando **el Puente Colgante de Punakha**, el más largo de Bután, con 180 m de longitud. Desde el puente, podrá disfrutar de una vista espectacular del río Po Chhu (río Male) y del valle. Es el lugar ideal para una sesión de fotos con un fondo espectacular. Sin duda, disfrutará de la frescura y la brisa del puente colgante. Traslado al hotel. **Cena incluida** y Alojamiento en el Hotel.



**DÍA 5, SEPTIEMBRE 20, DOMINGO: PUNAKHA - Desayuno.** Por la mañana, proceda a presenciar **el Wangdue Tshechu en Wangdue Phodrang Dzong**. Los festivales o Tshechu en término local son un evento religioso que se celebra cada año en varios monasterios, templos y fortalezas en todo el Reino de Bután. Las fechas y duración de los festivales varían de un distrito a otro, pero siempre tienen lugar en o alrededor del día 19 del calendario lunar correspondiente al cumpleaños de Guru Padma Sambhava, un erudito budista del siglo VIII. Después **almuerzo incluido en restaurante local**, Camine a

través de campos de chiles, repollos y arroz a lo largo de las orillas del Mo Chhu hasta **Khamsum Yulley Namgyal Chorten**, un impresionante monumento construido recientemente por las Reinas y consagrado en 1999. Regreso al hotel. **Cena incluida** y Alojamiento en el Hotel.

**DÍA 6, SEPTIEMBRE 21, LUNES: PUNAKHA/THIMPHU/PARO - Desayuno.** Por la mañana, emprenda una breve excursión a pie a **Chimi Lhakhang**, ubicada en una colina rodeada de hermosos arrozales. Desde el punto de la carretera, se tarda entre 10 y 15 minutos a pie a través del pueblo de Sobsukha para llegar al monasterio. También conocido como templo de la Fertilidad, está asociado con Lama Drukpa Kuenley, conocido popularmente como 'Loco Divino'. Se cree ampliamente que las parejas que no tienen hijos y desean uno, si rezan en este templo, generalmente son bendecidos con un hijo muy pronto. Más tarde, regresaremos a Thimphu (**2hs30mins**), descendiendo nuevamente por el **paso Dochula**. Después **almuerzo incluido en restaurante local**, proceda a presenciar el famoso **Thimphu Tshechu en Trashichhoe Dzong**. Los festivales o Tshechu en términos locales son un evento religioso que se celebra cada año en varios monasterios, templos y fuertes en todo el Reino de Bután. El Festival Thimphu Tshechu está profundamente arraigado en las tradiciones religiosas y culturales de Bután. Conmemora el aniversario del nacimiento de Gurú Rinpoche (Padmasambhava), el venerado santo que introdujo el budismo en Bután en el siglo VIII. El festival también rinde homenaje a los milagros, enseñanzas y contribuciones de Gurú Rinpoche a la sociedad butanesa. El Festival Thimphu Tshechu se centra en ceremonias religiosas realizadas por monjes y lamas budistas. Estas ceremonias incluyen danzas sagradas con máscaras conocidas como "cham", que representan varios episodios de la mitología, leyendas y enseñanzas budistas. Las danzas Cham son interpretadas por monjes vestidos con elaborados trajes y coloridas máscaras, acompañados de música y cantos tradicionales. Cada danza tiene su propio significado y simbolismo, y representa aspectos de la filosofía, la cosmología y la moral budistas. Las intrincadas máscaras que llevan los bailarines representan deidades, demonios, animales y seres míticos, lo que realza el espectáculo y el misticismo del festival. Es un momento en el que las comunidades se unen y celebran su herencia y fe compartidas. Locales y visitantes de todo Bután se reúnen en el recinto del festival, ataviados con sus mejores atuendos tradicionales. Es una ocasión alegre llena de risas, camaradería y devoción espiritual. Al final de la tarde, salida por carretera viaje a Paro (**1hs30mins**), Traslado al hotel. **Cena incluida** y Alojamiento en el Hotel.



**DÍA 7, SEPTIEMBRE 22, MARTES: PARO - Desayuno.** Por la mañana, excursión a **Taktsang Monasterio (Monasterio del Nido del Tigre)** y desde aquí, subida hasta el punto de vista del monasterio sagrado Taktsang, que es de aprox. 610 metros por encima del valle de Paro. Este es un lugar sagrado para los butaneses y todos butaneses desde lugares lejanos tratan de visitar este lugar al menos una vez en su vida. Hay una opción ya sea por caminar o un paseo en pony (**paga directo para pony**). Después **almuerzo incluido en restaurante local**, visite el **Kyichu Lhakhang** del siglo VII, uno de los 108 templos construidos en el Himalaya por el rey tibetano, Songtsen Gampo. La construcción de este templo marca la introducción del budismo en Bután. Regreso al hotel. **Cena incluida** y Alojamiento en el Hotel.



**DÍA 8, SEPTIEMBRE 23, MIÉRCOLES: PARO/KATMANDÚ - Desayuno.** Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Katmandú, Nepal. A su llegada, salida por carretera hacia **Bhaktapur**, una ciudad medieval, donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las tradiciones y costumbres de vejez. Esto alberga algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697, el **Templo Nyatapola** de cinco pisos, el **Templo Kashi Biswanath**, el **Templo Dattatreya** entre muchos otros. Considerado como un museo viviente, uno puede ser testigo de las antiguas tradiciones llevado a cabo aún hoy en día como eran hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en **Potters Square**, donde los alfareros locales utilizan técnicas ancestrales para elaborar utensilios de barro. Después **Almuerzo incluido en restaurante local**, visita al **Templo Pashupatinath**, es uno de los templos hindúes más sagrados del dios Shiva. Situado en la ribera del río Bagmati, donde los hindúes incineran a sus muertos (La entrada al interior del templo es solo para los hindúes). A continuación, visita de la **Estupa Boudhanath**. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa Budista en el mundo. Traslado al hotel. Alojamiento en el Hotel.

**DÍA 9, SEPTIEMBRE 24, JUEVES: KATMANDÚ - Desayuno.** Por la mañana visita de **Patan**, se encuentra en las orillas sur del Río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Después **Almuerzo incluido en restaurante local**, La tarde libre para las actividades independientes. Alojamiento en el Hotel.

**DÍA 10, SEPTIEMBRE 25, VIERNES: SALIDA KATMANDÚ-** Desayuno. Habitación disponible hasta 1200horas del mediodía. A la hora conveniente traslado al aeropuerto para su vuelo internacional (debe presentarse en el aeropuerto 3horas antes de la hora de salida del vuelo).

## 05 DIAS

### EXTENSION A TÍBET - I

KATMANDÚ | LHASA | KATMANDÚ  
(SERVICIO EN PRIVADO)



**DÍA 10, SEPTIEMBRE 25, VIERNES: KATMANDÚ/LHASA -** Desayuno. Por la mañana, traslado al aeropuerto para su vuelo a Lhasa, Tíbet. A su llegada, su guía lo recibirá y lo llevará a su hotel. Disfrute de hermosas vistas del río Yarlung Tsangpo/Río Brahmaputra (el río más largo y grande del Tíbet) y el río Lhasa en su camino a Lhasa. Después de llegar a Lhasa, puede descansar y aclimatarse a la gran altura. Si tiene ganas de salir, puede ir a la Plaza Potala, donde podrá disfrutar de la fuente con diferentes colores y sacar fotos increíbles de Potala y sus alrededores. Alojamiento en el Hotel.

#### Recomendación:

Para los recién llegados al Tíbet, para aclimatarse a la gran altitud del Tíbet, descansar bien en su hotel es una buena opción. No se apresure a visitar las atracciones dentro de la ciudad de Lhasa.

**DIA 11, SEPTIEMBRE 26, SÁBADO: LHASA-** Desayuno. El recorrido de hoy lo llevará primero al **Palacio Potala**, que es el palacio de invierno del Dalai lama. Fue puesto en uso desde el siglo VII por el 33º gran rey del Tíbet. Las colecciones más valiosas del Palacio de Potala son las estupas funerarias doradas de los antiguos Dalai Lamas y la cueva de meditación del 33º gran rey del Tíbet. Luego, después del almuerzo, diríjase al **Templo de Jokhang**, que fue fundado por el 33º gran rey del Tíbet en el siglo VII. En su interior se puede ver la estatua de Buda Sakyamuni a la edad de doce años. Afuera, puedes ver peregrinos postrándose frente al Templo de Jokhang. Alrededor del templo está la **Calle Barkhor**,

donde puedes hacer kora (un círculo religioso de un edificio o montaña) con peregrinos y lugareños, y explorar el antiguo mercado. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 12, SEPTIEMBRE 27, DOMINGO: LHASA- Desayuno.** Por la mañana, visite el **Monasterio de Drepung**, que es uno de los "tres grandes" monasterios Gelug del Tíbet, fundado en 1416 por Jamyang choge, uno de los principales discípulos de Tsongkhapa. Puede visitar la cocina del monasterio más grande dentro del monasterio y disfrutar del taller de tallado de esculturas budistas cerca de Drepung. Por la tarde, visite el **Monasterio de Sera**, que es otro de los "tres grandes" monasterios Gelug del Tíbet. Lo más destacado es el debate de los monjes alrededor de las 3 a 5 de la tarde. Además, puede recorrer la imprenta de escrituras religiosas tibetanas; dentro del monasterio, puedes ver tres mandalas de arena y coloridas pinturas rupestres de Buda. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 13, SEPTIEMBRE 28, LUNES: LHASA/KATMANDÚ - Desayuno.** Por la mañana, traslado al aeropuerto para su vuelo a Katmandú. A su llegada traslado al hotel. La tarde libre para descansar o las actividades independientes. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 15, OCTUBRE 29, MARTES: SALIDA KATMANDÚ - Habitación disponible hasta 1200horas del mediodía.** A la hora conveniente traslado al aeropuerto internacional para su vuelo de regreso (**debe presentarse en el aeropuerto 3horas antes de la hora de salida del vuelo**).

## 07 DIAS

### EXTENSION A TÍBET - II

KATMANDÚ | LHASA | SHIGATSE | LHASA | KATMANDÚ  
 (SERVICIO EN PRIVADO)



**DÍA 10, SEPTIEMBRE 25, VIERNES: KATMANDÚ/LHASA - Desayuno.** Por la mañana, traslado al aeropuerto para su vuelo a Lhasa, Tíbet. A su llegada, su guía lo recibirá y lo llevará a su hotel. Disfrute de hermosas vistas del río Yarlung Tsangpo/Río Brahmaputra (el río más largo y grande del Tíbet) y el río Lhasa en su camino a Lhasa. Después de llegar a Lhasa, puede descansar y aclimatarse a la gran altura. Si tiene ganas de salir, puede ir a la Plaza Potala, donde podrá disfrutar de la fuente con diferentes colores y sacar fotos increíbles de Potala y sus alrededores. Alojamiento en el Hotel.

#### Recomendación:

Para los recién llegados al Tíbet, para aclimatarse a la gran altitud del Tíbet, descansar bien en su hotel es una buena opción. No se apresure a visitar las atracciones dentro de la ciudad de Lhasa.

**DIA 11, SEPTIEMBRE 26, SÁBADO: LHASA- Desayuno.** El recorrido de hoy lo llevará primero al **Palacio Potala**, que es el palacio de invierno del Dalai lama. Fue puesto en uso desde el siglo VII por el 33º gran rey del Tíbet. Las colecciones más valiosas del Palacio de Potala son las estupas funerarias doradas de los antiguos Dalai Lamas y la cueva de meditación del 33º gran rey del Tíbet. Luego, después del almuerzo, diríjase al **Templo de Jokhang**, que fue fundado por el 33º gran rey del Tíbet en el siglo VII. En su interior se puede ver la estatua de Buda Sakyamuni a la edad de doce años. Afuera, puedes ver peregrinos postrándose frente al Templo de Jokhang. Alrededor del templo está la **Calle Barkhor**, donde puedes hacer kora (un círculo religioso de un edificio o montaña) con peregrinos y lugareños, y explorar el antiguo mercado. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 12, SEPTIEMBRE 27, DOMINGO: LHASA- Desayuno.** Por la mañana, visite el **Monasterio de Drepung**, que es uno de los "tres grandes" monasterios Gelug del Tíbet, fundado en 1416 por Jamyang chogé, uno de los principales discípulos de Tsongkhapa. Puede visitar la cocina del monasterio más grande dentro del monasterio y disfrutar del taller de tallado de esculturas budistas cerca de Drepung. Por la tarde, visite el **Monasterio de Sera**, que es otro de los "tres grandes" monasterios Gelug del Tíbet. Lo más destacado es el debate de los monjes alrededor de las 3 a 5 de la tarde. Además, puede recorrer la imprenta de escrituras religiosas tibetanas; dentro del monasterio, puedes ver tres mandalas de arena y coloridas pinturas rupestres de Buda. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 13, SEPTIEMBRE 28, LUNES: LHASA/GYANTSE/SHIGATSE- Desayuno.** Por la mañana, salida por carretera hacia Shigatse. En el camino, pasar por el paso de Gampala (4790 m), y podrá vislumbrar Lago Yamdrok-Tso (4400 m). El lago está rodeado por muchas montañas nevadas y en la distancia se puede tener unas vistas espectaculares del Monte Sagrado Nyenchen Khangsar, (7191m) la montaña más alta cerca de Lhasa. Posteriormente, pasaremos y disfrutaremos del Glaciar Korola a orillas del camino; En el lago Manak Dam, puede colgar la bandera de oración en el paso de la montaña Simila; Luego, llegaremos a **Gyantse**, históricamente la tercera ciudad más grande del Tíbet (después de Lhasa y Shigatse). En Gyantse, visitaremos el famoso **Monasterio de Pelkor y Gyantse Kumbum** y disfrutaremos de la vista lejana de la Fortaleza de Gyantse. Después de un viaje y medio, llegamos a Shigatse, que es la segunda ciudad más grande del Tíbet. En Shigatse, visite el **molino de cebada tradicional y contemple el paisaje de Barley Field** (en verano). Alojamiento en el Hotel.

**DIA 14, SEPTIEMBRE 29, MARTES: SHIGATSE/LHASA - Desayuno.** Por la mañana, visitaremos la casa del Panchan Lama, el **Monasterio Tashilunpo**, y conduciremos 380 km desde Shigatse hasta Lhasa, A su llegada traslado al hotel. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 15, SEPTIEMBRE 30, MIÉRCOLES: LHASA/KATMANDÚ - Desayuno.** Por la mañana, traslado al aeropuerto para su vuelo a Katmandú. A su llegada traslado al hotel. La tarde libre para descansar o las actividades independientes. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 16, OCTUBRE 01, JUEVES: SALIDA KATMANDÚ - Habitación disponible hasta 1200horas del mediodía.** A la hora conveniente traslado al aeropuerto internacional para su vuelo de regreso (**debe presentarse en el aeropuerto 3horas antes de la hora de salida del vuelo**).

## 09 DIAS

## EXTENSION A TÍBET - III

KATMANDÚ | LHASA | SHIGATSE | RONGBUK- CAMPO BASE DEL EVEREST | GYIRONG | KATMANDÚ  
(SERVICIO EN PRIVADO)



**DÍA 10, SEPTIEMBRE 25, VIERNES: KATMANDÚ/LHASA - Desayuno.** Por la mañana, traslado al aeropuerto para su vuelo a Lhasa, Tíbet. A su llegada, su guía lo recibirá y lo llevará a su hotel. Disfrute de hermosas vistas del río Yarlung Tsangpo/Río Brahmaputra (el río más largo y grande del Tíbet) y el río Lhasa en su camino a Lhasa. Después de llegar a Lhasa, puede descansar y aclimatarse a la gran altura. Si tiene ganas de salir, puede ir a la Plaza Potala, donde podrá disfrutar de la fuente con diferentes colores y sacar fotos increíbles de Potala y sus alrededores. Alojamiento en el Hotel.

#### Recomendación:

Para los recién llegados al Tíbet, para aclimatarse a la gran altitud del Tíbet, descansar bien en su hotel es una buena opción. No se apresure a visitar las atracciones dentro de la ciudad de Lhasa.

**DIA 11, SEPTIEMBRE 26, SÁBADO: LHASA- Desayuno.** El recorrido de hoy lo llevará primero al **Palacio Potala**, que es el palacio de invierno del Dalai lama. Fue puesto en uso desde el siglo VII por el 33º gran rey del Tíbet. Las colecciones más valiosas del Palacio de Potala son las estupas funerarias doradas de los antiguos Dalai Lamas y la cueva de meditación del 33º gran rey del Tíbet. Luego, después del almuerzo, diríjase al **Templo de Jokhang**, que fue fundado por el 33º gran rey del Tíbet en el siglo VII. En su interior se puede ver la estatua de Buda Sakyamuni a la edad de doce años. Afuera, puedes ver peregrinos postrándose frente al Templo de Jokhang. Alrededor del templo está la **Calle Barkhor**, donde puedes hacer kora (un círculo religioso de un edificio o montaña) con peregrinos y lugareños, y explorar el antiguo mercado. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 12, SEPTIEMBRE 27, DOMINGO: LHASA- Desayuno.** Por la mañana, visite el **Monasterio de Drepung**, que es uno de los "tres grandes" monasterios Gelug del Tíbet, fundado en 1416 por Jamyang choge, uno de los principales discípulos de Tsongkhapa. Puede visitar la cocina del monasterio más grande dentro del monasterio y disfrutar del taller de tallado de esculturas budistas cerca de Drepung. Por la tarde, visite el **Monasterio de Sera**, que es otro de los "tres grandes" monasterios Gelug del Tíbet. Lo más destacado es el debate de los monjes alrededor de las 3 a 5 de la tarde. Además, puede recorrer la imprenta de escrituras religiosas tibetanas; dentro del monasterio, puedes ver tres mandalas de arena y coloridas pinturas rupestres de Buda. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 13, SEPTIEMBRE 28, LUNES: LHASA/GYANTSE/SHIGATSE- Desayuno.** Por la mañana, salida por carretera hacia Shigatse. En el camino, pasar por el paso de Gampala (4790 m), y podrá vislumbrar Lago Yamdrok-Tso (4400 m). El lago está rodeado por muchas montañas nevadas y en la distancia se puede tener unas vistas espectaculares del Monte

Sagrado Nyenchen Khangsar, (7191m) la montaña más alta cerca de Lhasa. Posteriormente, pasaremos y disfrutaremos del Glaciar Korola a orillas del camino; En el lago Manak Dam, puede colgar la bandera de oración en el paso de la montaña Simila; Luego, llegaremos a **Gyantse**, históricamente la tercera ciudad más grande del Tíbet (después de Lhasa y Shigatse). En Gyantse, visitaremos el famoso **Monasterio de Pelkor y Gyantse Kumbum** y disfrutaremos de la vista lejana de la Fortaleza de Gyantse. Después de un viaje y medio, llegamos a Shigatse, que es la segunda ciudad más grande del Tíbet. En Shigatse, visite el **molino de cebada tradicional y contemple el paisaje de Barley Field** (en verano). Alojamiento en el Hotel.

**DIA 14, SEPTIEMBRE 29, MARTES: SHIGATSE/SAKYA/TINGRI (SHEGAR) - Desayuno.** Por la mañana, Visitaremos la casa del Panchan Lama, **el Monasterio Tashilunpo**, y conduciremos 250 km desde Shigatse hasta Xegar. Después de cruzar el Paso Younongla, visitaremos el famoso Monasterio Sakya, el centro de la Secta Sakya del Budismo Tibetano. El Monasterio Sakya está a 143 km al suroeste de Shigatse, se encuentra en dos partes a cada lado del río Dongchu. Konchok Gyelpo, de la poderosa familia Khon, fundó el monasterio en 1073. La posición influyente de esta familia se remonta a los tiempos de los primeros reyes del Tíbet, cuando Khon Palpoche aparece como ministro del rey Trisong Detsen. La Secta Sakya una vez gobernó todo el Tíbet bajo la supervisión de la Dinastía yuan. El monasterio tiene una gran influencia sobre la historia y el desarrollo cultural del Tíbet. El Consejo de Estado de la República Popular de China lo ha clasificado como monumento protegido a nivel nacional. Debido a su valiosa y voluminosa cantidad de sutras budistas y restos culturales, el monasterio a menudo se considera como el “Donghuang segundo”. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 15, SEPTIEMBRE 30, MIÉRCOLES: TINGRI/RONGBUK/OLD TINGRI - Desayuno.** Por la mañana, nos dirigiremos a Rongbuk. De camino, visitaremos **el campamento base del Everest**. Poco después de entrar en la Reserva Natural Nacional del Monte Everest, disfrutará de la vista **panorámica del Himalaya en el Paso de Gawula** (5198 m). En este mirador, se maravillará con la majestuosa alineación de los cinco picos más altos del Himalaya, incluido el Everest en primer plano. Esta es su segunda visión del Everest. Luego conduciremos por la nueva carretera en zigzag hasta el campamento base del Everest (5000 m). A medida que se acerca al campamento base, el majestuoso Everest se despliega gradualmente ante usted, acercándose con cada curva sinuosa. Esta es su tercera vista del Everest. Al caer la noche, la brillante Vía Láctea y el pico blanco como la nieve del Monte Everest revelan su quinto y último encuentro con el Everest. Regreso a Old Tingri. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 16, OCTUBRE 01, JUEVES: OLD TINGRI/FRONTERA GYIRONG –** Después del desayuno, podemos conducir hasta la frontera de Gyirong. En el camino, verá el monte Everest, el lago Pekutso, el paso Gongthang La y Milarepa. Después de pasar Ghungtang Lhamo (5236 m), llegaremos a Gyirong a última hora de la tarde. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 17, OCTUBRE 02, VIERNES: FRONTERA GYIRONG/KATMANDÚ -** Después del desayuno Nuestro guía tibetano le ayudará a salir de China a través de la frontera de Gyirong y en Nepal frontera, nuestro representante de habla hispana recibirá a nuestros huéspedes y conducirá a Katmandú. A su llegada, traslado al hotel. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 18, OCTUBRE 03, SÁBADO: SALIDA KATMANDÚ - Habitación disponible hasta 1200horas del mediodía.** A la hora conveniente traslado al aeropuerto internacional para su vuelo de regreso (**debe presentarse en el aeropuerto 3horas antes de la hora de salida del vuelo**).

## HOTELES

CIUDAD	HOTELES PREVISTOS O SIMILARES
Katmandú	<a href="#">Barahi Hotel</a> - (4*) (Deluxe Room)
Thimphu	<a href="#">Norkhil Boutique Hotel &amp; Spa</a> (4*) (Deluxe Room)
Punakha	<a href="#">Punatsangchhu Cottages</a> – (3*) (Deluxe Room)
Paro	<a href="#">Kaachi Grand</a> – (4*) (Sky Deck Room)
Katmandú	<a href="#">Barahi Hotel</a> – (4*) (Deluxe Room)
Lhasa	Thangka Hotel– (4*)
Shigatse	Gesar Hotel – (4*)
Old Tingri	Snow Leopard Guest House- 3*

Gyirong	QO MO LANG ZONG Hotel – 3*
Katmandú	<a href="#">Barahi Hotel</a> - (4*) (Deluxe Room)

### **SERVICIOS INCLUIDOS**

- Alojamiento de **09 Noches** en los hoteles mencionados o similares incluidos los impuestos y Tasa de Turismo Sostenible en Bhutan
- Desayuno diario + **03 Almuerzos en Nepal,**
- **Pensión completa (Desayuno y Cena en los hoteles, almuerzos en los restaurantes locales) como mencionado en Bután**
- Traslado aeropuerto/hotel/aeropuerto por coche/miniván/autobús aire-acondicionado con asistencia en español
- Manejo de equipaje de una maleta por persona en aeropuertos
- Visitas guiadas y excursiones por coche/miniván/autobús aire-acondicionado
- Guías locales de habla español en **Katmandú**
- Guía acompañante de habla español desde llegada en Paro hasta salida de Paro, Bután
- Entradas a los monumentos mencionados
- 01 Sesión de meditación en Buddha Point en Thimphu
- Los honorarios de visa de Bután
- Agua mineral en el vehículo
- Servicio de Conserjería en español 24 horas/7 días por semana **(+91 9818448420).**

## **05 DÍAS**

### **EXTENSIÓN A TÍBET – I CON SERVICIO EN PRIVADO**

### **SERVICIOS INCLUIDOS**

- Alojamiento de **04 Noches** en los hoteles mencionados o similares incluidos los impuestos
- Desayuno diario
- Traslado aeropuerto/hotel/aeropuerto por coche privado aire-acondicionado con asistencia en inglés (Asistencia en español en Katmandú)
- Manejo de equipaje de una maleta por persona en aeropuertos
- Visitas guiadas y excursiones por coche privado aire-acondicionado
- Guía tibetano que habla inglés en Lhasa
- Entradas a los monumentos mencionados
- Permiso de Tíbet
- Agua mineral en el vehículo
- Servicio de Conserjería en español 24 horas/7 días por semana **(+91 9818448420)**

## **07 DÍAS**

### **EXTENSIÓN A TÍBET – II CON SERVICIO EN PRIVADO**

### **SERVICIOS INCLUIDOS**

- Alojamiento de **06 Noches** en los hoteles mencionados o similares incluidos los impuestos
- Desayuno diario
- Traslado aeropuerto/hotel/aeropuerto por coche privado aire-acondicionado con asistencia en inglés (Asistencia en español en Katmandú)
- Manejo de equipaje de una maleta por persona en aeropuertos
- Visitas guiadas y excursiones por coche privado aire-acondicionado
- Guía tibetano acompañante de habla inglés desde llegada en Lhasa, Tíbet hasta Salida de Lhasa, Tíbet
- Entradas a los monumentos mencionados
- Permiso de Tíbet
- Agua mineral en el vehículo
- Servicio de Conserjería en español 24 horas/7 días por semana **(+91 9818448420).**

## 09 DÍAS EXTENSIÓN A TÍBET – III CON SERVICIO EN PRIVADO

### SERVICIOS INCLUIDOS

- Alojamiento de **08 Noches** en los hoteles mencionados o similares incluidos los impuestos
- Desayuno diario
- Traslado aeropuerto/hotel/aeropuerto por coche privado aire-acondicionado con asistencia en inglés (Asistencia en español en Katmandú)
- Manejo de equipaje de una maleta por persona en aeropuertos
- Visitas guiadas y excursiones por coche privado aire-acondicionado
- Guía tibetano acompañante de habla inglés desde llegada en Lhasa, Tíbet hasta Salida por la frontera de Gyirong, Tíbet y guía de habla español desde frontera de Gyirong hasta Katmandú.
- Entradas a los monumentos mencionados
- Permiso de Tíbet
- Jeep - aire acondicionado para recogida desde la frontera de Gyirong, Tíbet hasta Katmandú, Nepal
- Agua mineral en el vehículo
- Servicio de Conserjería en español 24 horas/7 días por semana **(+91 9818448420)**

### TÍBET PERMISOS Y PROCESO DE VISA

Para entrar en el Tíbet, todos los extranjeros necesitan un visado chino y un permiso especial para acceder a la región de Tíbet. Los ciudadanos de los siguientes países pueden viajar a China sin visa (reglas sujetas a cambios). Para estos ciudadanos, el permiso para el Tíbet se tramita con antelación y se entrega al llegar al aeropuerto de Lhasa, Tíbet.

S. No.	List of Countries	S. No.	List of Countries
1	Brunei	25	Andorra
2	France	26	Monaco
3	Germany	27	Liechtenstein
4	Italy	28	Korea
5	Spain	29	Bulgaria
6	Netherlands	30	Romania
7	Switzerland	31	Croatia
8	Ireland	32	Montenegro
9	Hungary	33	North Macedonia
10	Austria	34	Malta
11	Belgium	35	Estonia
12	Luxembourg	36	Latvia
13	New Zealand	37	Japan
14	Australia	38	Brazil
15	Poland	39	Argentina
16	Portugal	40	Chile
17	Greece	41	Peru
18	Cyprus	42	Uruguay
19	Slovenia	43	Saudi Arabia
20	Slovakia	44	Oman
21	Norway	45	Kuwait
22	Finland	46	Bahrain

23	Denmark	47	Russia
24	Iceland	48	Sweden

**DOCUMENTO REQUERIDO PARA EL PROCESO DE PERMISOS:**

- Copia escaneada clara del pasaporte (30 días antes del inicio del viaje)
- Copia escaneada clara de la visa de China (30 días antes del inicio del viaje)- en caso si necesita visa de China

**Si su nacionalidad no figura en la lista anterior, deberá entrar al Tíbet desde China continental. Para ello, deberá obtener una visa china en su país de residencia y volar de Katmandú a Chengdu (China continental). Allí pasará una noche, se le entregará su permiso original para el Tíbet y al día siguiente tomará vuelo de Chengdu a Lhasa. Para más información en estos casos, consúltenos.**

**PRECIOS NO INCLUIDOS**

- Vuelos internacionales y tasas de aeropuerto
- Transporte, viajes y excursiones no mencionados en el itinerario
- Cualquier comida excepto los mencionados en el itinerario
- Honorarios de Pasaporte y Visa
- Gastos personales tales como bebidas, lavandería, llamadas telefónicas, faxes, WI-FI, Masajes/Spa, etc.
- Alguna propina para choferes, guías, camareros en los restaurantes, etc.

**NOTAS IMPORTANTES**

- Los precios de las excursiones son netos, por favor agregue su comisión
- Las tarifas anteriores están basadas en impuestos actuales y entradas a los monumentos. Si hay algún cambio, los precios también cambiarán en consecuencia.
- Horario estándar de Check-in son 1400 horas y de Check-out son 1200 horas del mediodía.
- En caso de cambios en la tasa de cambio, los precios arriba mencionados cambiarán.

**POLÍTICA DE PAGO**

- **100% pago, 45 Días antes de la fecha de llegada**

(deposito no-reembolsables en casos especiales serian informado en el momento de realizar las reservas)

**POLÍTICAS DE CANCELACIÓN**

**34-16 días** antes del día de llegada

**Cancelación 60% de costo total**

**15 días** antes del día de llegada

**Cancelación 100% de costo total**

**EQUIPAJE**

**Druk Air o Bhutan Airlines para el viaje de Katmandú/Paro/Katmandú** solo ofrecen liberado una pieza de equipaje facturado por persona no exceda **de 30 kilos (clase turista)**. Sólo una pieza de equipaje de mano está permitida a bordo. Las dimensiones de las cuales no deben exceder de 45 + 35 + 20 cm y peso no deben exceder de 5 kilos.

**Air China o Sichuan Airlines para el viaje de Katmandú//Lhasa/Katmandú** solo permite **01 pieza** de equipaje facturado por persona no exceda **de 23 kilos en clase turista y** Sólo una pieza de equipaje de mano está permitida a bordo. Las dimensiones de la cual no debe exceder los 115 cm lineales y el peso no deben exceder de 7 Kilos. Los viajeros están autorizados a llevar un ordenador portátil por encima de una pieza de equipaje de mano como equipaje de mano.

**Contáctanos (24 horas) en cualquier emergencia: +91 9818448420 (Servicio en español e inglés)**

**NOTICIAS IMPORTANTES**

*Terra Ignota Tours y sus vendedores actúan solamente en la capacidad de agentes relacionados para proveer Hoteles, excursiones, transportación y otros servicios relacionados con viajes y no asumen ninguna responsabilidad por injurias, pérdidas o daños a la persona o propiedad en conexión con cualquier servicio, incluyendo pero no limitado a el resultado directo o indirecto de :Los actos de dios o a Naturaleza, demoras, detenciones y cargos resultados de cuarentenas, huelgas, robos, pillajes, fallas en cualquier medio de transporte para llegar o salir como estipulado, desordenes civiles, restricciones o regulaciones del Gobierno, discrepancias o cambios de tráfico del cual no tenemos control.. Los precios están sujetos a cambios sin previo aviso y si hubiera un cambio en las tarifas o precios relacionados con nuestros proveedores, hoteles, transportación etc. El plan de viaje, la secuencia de las ciudades a seguir o inclusive el número de noches en cada ciudad promocionada puede cambiar debido a cambio en logística al tiempo del viaje. Nos reservamos el derecho de proveer Hoteles alternos si los mencionados no estuvieran disponible por alguna razón. Si en alguna razón fuera de nuestro control los vuelos reservaos o las tarifas cambiarán, cualquier incremento en las tarifas serán colectados de los pasajeros de viaje. Las aerolíneas concernientes no serán responsables por cualquiera acto u omisión en evento que los pasajeros no estén a bordo del avión o medio de*

*transporte. Terra Ignota Tours no es responsable por gastos incurridos por los miembros del viaje por emergencias/regreso antes de tiempo etc. Como costos de equipo médico, Boletos Aéreos, etc. El equipaje es cargado enteramente al riesgo del pasajero.*

---