

# KILIMANJARO

## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022

Monte MERU · LEMAGRUT · OLDONY'O LENGAI · EMPAKAI



[www.tanganyika.com](http://www.tanganyika.com)



[www.wtmg.es](http://www.wtmg.es)

SOMOS ESPECIALISTAS en VIAJES, TREKKINGS y EXPEDICIONES en el KILIMANJARO,  
Monte MERU, LEMAGRUT, Volcán LENGAI y EMPAKAI

# KILIMANJARO

## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022



[www.tanganyika.com](http://www.tanganyika.com)



[www.wtmg.es](http://www.wtmg.es)

# KILIMANJARO

## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022

El Kilimanjaro se puede escalar en cualquier época del año



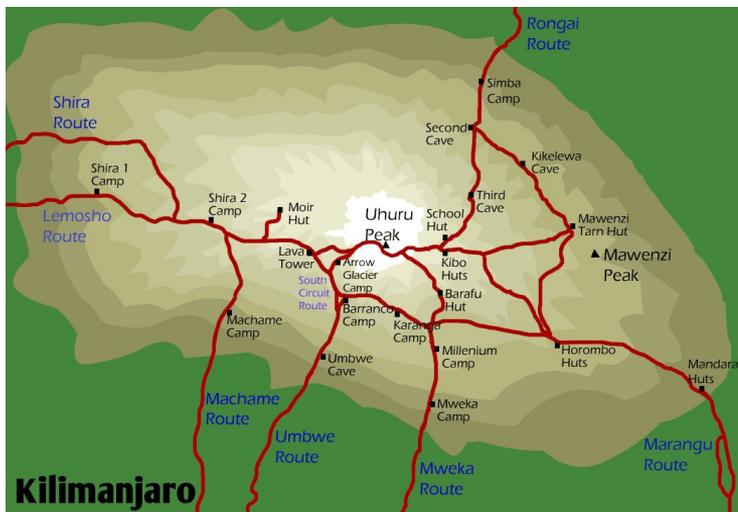
### • LAS MEJORES ESTACIONES PARA ESCALAR •

- Diciembre, Enero, Febrero y Marzo son los meses más cálidos, con mañanas y tardes despejadas, y nubes que se acumulan durante el día que ocultan la cumbre en las primeras horas de la tarde. Los patrones predecibles del clima hacen que sea un buen momento para escalar.
- La principal temporada de lluvias dura desde principios de Abril hasta Mayo. En este momento, las densas formaciones de nubes acumuladas sobre la montaña reducen la visibilidad, y se pueden esperar tormentas de nieve frecuentes en la cumbre y fuertes lluvias en las laderas más bajas.
- La temporada más larga y seca se extiende desde Junio hasta mediados de Octubre. Durante este tiempo puede hacer mucho frío por la noche. Durante el invierno del Kilimanjaro, hay un persistente goteo de nubes que rodea toda la montaña sobre los bosques y el contorno del páramo, dejando la cumbre y algunos otros picos distantes asomándose. Por encima de las nubes, por lo general, está despejado y seco, por lo que es uno de los mejores momentos para planificar la caminata.
- A finales de Octubre, las nubes finalmente dan paso a la lluvia, y hasta mediados de Diciembre, la montaña está envuelta en nubarrones para las lluvias cortas, con lluvias persistentes desde la base hasta la cima. En la parte noreste del Kilimanjaro tiende a ser un poco más seco durante las lluvias..



# KILIMANJARO

## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022



MARANGU - MACHAME - RONGAI - UMBWE - LEMOSHO - SHIRA - MWEKA



Las siete rutas de aproximación son:

- 1. Ruta de Marangu:** llamada "Ruta de la Coca-Cola" por su popularidad, es una ruta muy transitada con alojamientos de cabañas en el camino. Conduce desde el sureste hasta Gillman's Point en el borde del cráter, generalmente realizado en 5 días.  
*Recomendamos 6 o 7 días, y solo en la temporada baja para evitar las multitudes y la lluvia (que mantiene a la mayoría de los turistas alejados en las estaciones bajas)*
- 2. Ruta de Machame:** es la ruta de campamento más popular, y generalmente tarda 6 días en llegar a la cima. También es bastante bonito y resistente. Se recomiendan 7 días o más para esta ruta.
- 3. Ruta de Rongai:** una aproximación desde el noreste seco (lado de la frontera con Kenia), luego hacia Saddle y luego por la ruta de Marangu hasta la cima y descendiendo. Un paisaje agradable en esta ruta, y los días mínimos son 6 para escalar, aunque 7 u 8 días en esta caminata lo convierten en una experiencia especial, ya que explora la base de Mawenzi, el volcán oriental de pico del Kilimanjaro.
- 4. Ruta de Umbwe:** la ruta más desafiante, tanto en términos de terreno accidentado como de pendiente pronunciada, realizada en un mínimo de 6 a 8 días. Las caminatas desde el comienzo del sendero Umbwe deben pagar una tarifa adicional para contabilizar un impuesto del departamento forestal.
- 5. Ruta de Lemosho Glades:** comienza desde el lado oeste, con mucha suavidad y luego asciende a la gran extensión de la meseta de Shira, desde 3.500 m. Esta caminata generalmente dura un mínimo de 7 días, pero se puede hacer entre 8 y 10 días, con o sin una noche en el campamento de cráteres.
- 6. Ruta Shira:** Se trata de un camino 4x4 utilizado para los vehículos de rescate de emergencia que pueden conducir a la meseta de Shira. Preferimos la ruta de Lemosho Glades, ya que la aclimatación es más gradual y el paisaje es superlativo.
- 7. Ruta Mweka:** la parte inferior se usa principalmente como ruta de descenso, la parte superior es la ruta común a la cumbre para los usuarios de la ruta Machame, Umbwe y Lemosho.

# KILIMANJARO

## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022



### \* LAS OPCIONES PARA LAS RUTAS:

En el Kilimanjaro, hay seis puertas del parque y rutas de aproximación, y tres rutas a la cumbre. En última instancia, hay alrededor de 30 combinaciones de rutas diferentes que son posibles. Recomendamos tomarse el mayor tiempo posible para aclimatarse.

Solo hay tres rutas hacia la cima: la menos transitada (y la más difícil y hermosa) de las cuales es el Western Breach, una empinada senda de 1,000 metros de desnivel desde el campamento a 4,900 m (Arrow Glacier Camp) hasta el borde del cráter, luego otra hora adelante a la cumbre.

Las otras dos rutas a la cima son **Marangu** y **Mweka**, conducen a la cara este más suave (relativamente) inclinada, caminando a través de miles de curvas. Estos dos últimos reciben un alto porcentaje del tráfico peatonal vs Western Breach.

La forma normal de escalar el Kilimanjaro es tener el último campamento entre 4600 y 4900 metros y hacer un ascenso nocturno a la cumbre en una de estas tres rutas, dejando el campamento alrededor de la medianoche y haciendo un día de caminata de 12-17 horas... ¡parte de por qué el Kilimanjaro tiene tanta reputación!

La opción es subir el Western Breach hasta la cumbre durante el día y acampar en el cráter (a 18,750 pies (5,715 m). La noche en el campamento del cráter hace que la subida sea significativamente más costosa, pero las tasas de éxito para llegar a la cumbre son significativamente más altas!

# KILIMANJARO

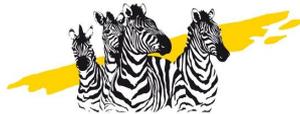
## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022

### Monte MERU

Es la tercera Montaña más alta de África.  
Desde la cima, se puede contemplar el Kilimanjaro  
desde la percha más alta posible...

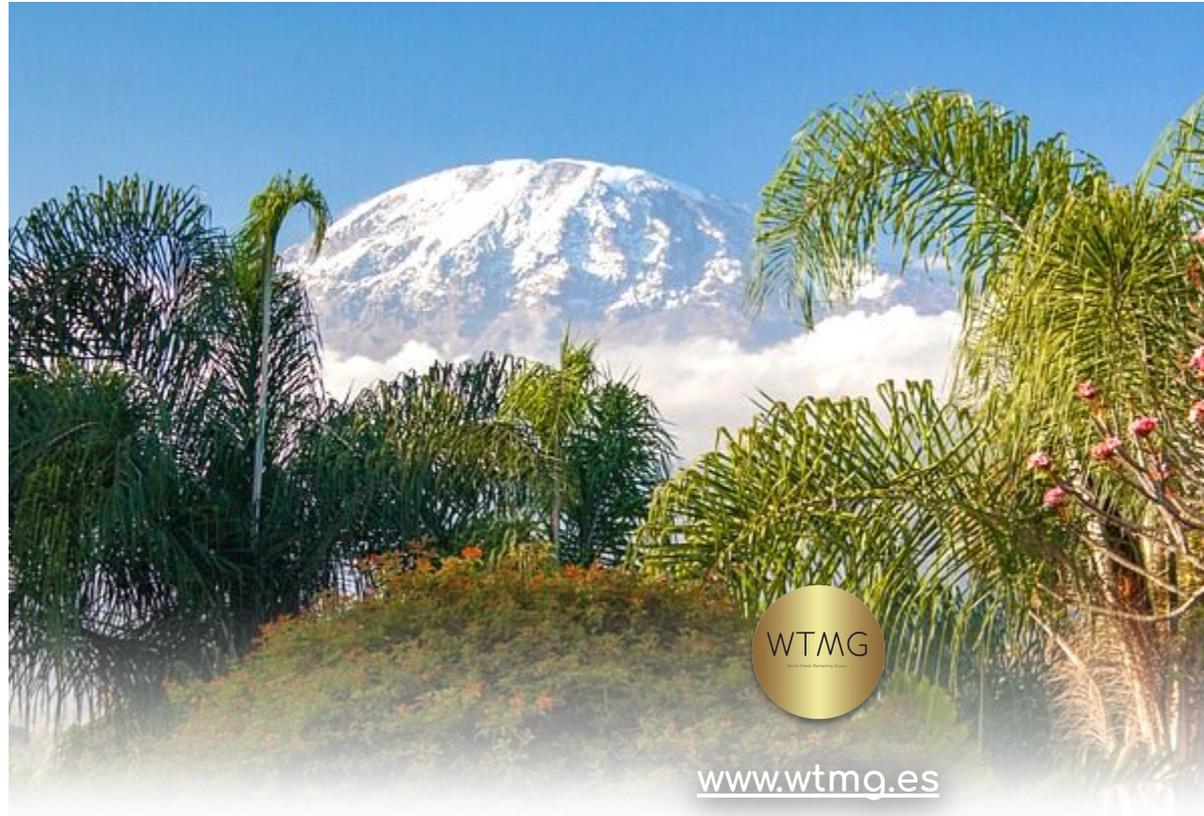
Quizá no haya mejor punto de vista para contemplar  
la montaña más alta de África,  
a unos 80 km al noreste..

Lo que hace que esta caminata sea realmente  
especial es la posibilidad de ver animales a pie.  
El tramo inferior del sendero se adentra en el bosque  
del fondo del cráter del Meru.  
Espectacular ascensión de 2 noches y 3 días.



**TANGANYIKA EXPEDITIONS**

[www.tanganyika.com](http://www.tanganyika.com)



[www.wtmg.es](http://www.wtmg.es)

# KILIMANJARO

## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022

### LEMAGRUT

Situada cerca del Ngorongoro, alrededor hay asentamientos de muchas comunidades Maasai.  
Lemagrut en swahili significa rodilla.

Desde este recorrido divisamos el principio de las llanuras sin fin del Serengueti.



[www.tanganyika.com](http://www.tanganyika.com)



[www.wtmg.es](http://www.wtmg.es)

# KILIMANJARO

## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022

### OLDONY'O LENGAI

Oldony'o Lengai es un volcán activo y es la montaña sagrada del pueblo Maasai

Este corto safari es para aquellos que simplemente necesitan experimentar el impresionante Oldony'o Lengai, la "Montaña de Dios" de los maasai. Este volcán activo es un estratovolcán de carbonatita único en su género, y el esfuerzo que supone escalarlo merece la pena para los entusiastas de los volcanes o los buscadores de emociones.



# KILIMANJARO

## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022

### EMPAKAI

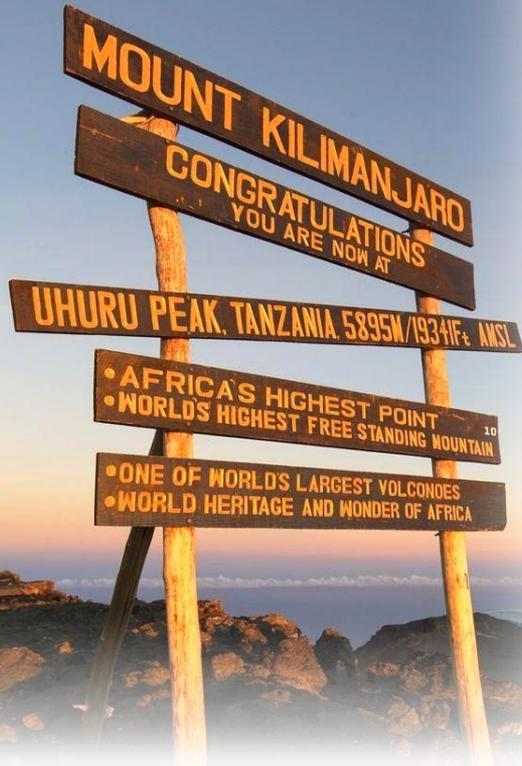
Las tierras altas de Ngorongoro albergan algunos de los lugares más espectaculares de África oriental, bosques brumosos y colinas ondulantes, antiguos cráteres y los nobles Maasai que habitan esta hermosa tierra.

El safari comienza desde Arusha con un viaje al Gran Valle del Rift y finalmente llega a las Tierras Altas de Ngorongoro, para comenzar la caminata en el borde del remoto Cráter Empakai, un cráter boscoso con un lago verde esmeralda en el fondo. La caminata del primer día es alrededor del lago en el suelo del cráter Empakai, al día siguiente la caminata comienza en serio, desde el cráter Empakai hacia abajo en los prados de las tierras altas hasta una pequeña aldea masai llamada Nayobi. Pasaremos la noche acampando en una arboleda privada de Acacia sobre la escarpa del Valle del Rift, con magníficas vistas de Oldony'o Lengoi, la Montaña de Dios Maasai.

En el tercer día continuaremos por la pared escarpada del Valle del Rift hasta la base de Lengoi. Este safari es adecuado para personas de distintas edades y habilidades, la edad mínima recomendada es de 10 años. El tiempo diario de caminata varía de 4 a 6 horas, y los excursionistas solo deben llevar una mochila.

# KILIMANJARO

## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022



Somos la única compañía que proporciona a todos nuestros porteadores de montaña ropa de lluvia adecuada y colchonetas cerradas de espuma. **No hay otra compañía que ofrezca escaladas en el Kilimanjaro que tome esas medidas para proteger la salud y el bienestar de los porteadores.** Al cuidar a nuestro personal, nos aseguramos de que nuestros escaladores estén siendo atendidos. También nos aseguramos de que nuestros cargadores tengan calzado de montaña, ropa y ropa de dormir adecuados. Empleamos además personal permanente de porteadores principales, con ciertas tareas en las que están meticulosamente capacitados, incluidos, por supuesto, los cocineros, los camareros, los gerentes de los campamentos, el transportista de primeros auxilios y los equipos de aseo.

Utilizamos el mejor equipo disponible, desde nuestras propias tiendas de comedor personalizadas grandes y tiendas de aseo, al igual que las sillas con respaldo y las mesas de comedor, colchonetas gruesas cerradas y sábanas personalizadas, ofrecemos también equipos de alquiler de alta calidad como sacos de dormir sintéticos reemplazados a menudo, ropa exterior Gore-Tex, capas cálidas, bastones de trekking... todo.

Nuestra comida, tanto en calidad inicial como en preparación, es de primera categoría. Tenemos nuestro propio menú especialmente detallado para cada caminata, y anualmente gastamos una gran energía entrenando a nuestros cocineros para que preparen y brinden alimentos seguros, nutritivos y sabrosos para mantenerlo en marcha durante su caminata. Sus expectativas serán superadas con lo que podemos proporcionarle usando cocinas de gas.

# KILIMANJARO

## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022

Proporcionamos equipos de seguridad como botellas de oxígeno y oxímetros de pulso en todos nuestros ascensos, una cámara hiperbárica (en las caminatas) y un desfibrilador portátil AED (en ciertas caminatas), camillas que se convierten en literas rígidas, teléfonos móviles para todos los guías, Radios de mano VHF e incluso teléfonos satelitales para comunicaciones de emergencia (en subidas más altas). Además, tenemos un equipo de guías capacitados en respuesta médica de emergencia.

Todos nuestros guías principales están certificados con la capacitación NOLS Wilderness First Responders, una organización de entrenamiento en rescate médico reconocido y acreditada internacionalmente.



**TANGANYIKA EXPEDITIONS**

[www.tanganyika.com](http://www.tanganyika.com)



[www.wtmg.es](http://www.wtmg.es)

# KILIMANJARO

## TREKKINGS - EXPEDICIONES 2022

Monte MERU · LEMAGRUT · OLDONY'O LENGAI · EMPAKAI



[www.tanganyika.com](http://www.tanganyika.com)

OSCAR GABALDÓN – [OSCAR@WTMG.ES](mailto:OSCAR@WTMG.ES) +34 622 03 75 03

ROSA SANTOFIMIA – [ROSA@WTMG.ES](mailto:ROSA@WTMG.ES) +34 672 38 53 52



[www.wtmg.es](http://www.wtmg.es)